

第二課 看-聽-說

「能聽的耳，能看的眼，都是耶和華所造的。」箴言 20:12

「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」羅馬書 12:15

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，」雅各 1:19

一．看見

「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。」哥羅西書 4:5

「凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？」約翰一書 3:17

「所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。」加拉太書 6:10

1 盼望

2 機會

3 對方的缺乏

二．聽到

「—耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思！」詩篇 5:1

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，」雅各 1:19

1 由聽開始

「撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；」傳道書 3:7

2 不打斷

「未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」箴言 18:13

3 不論斷（下結論）

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。」馬太福音 7:1

4 不輕視

「藐視鄰舍的，毫無智慧；明哲人卻靜默不言。」箴言 11:12

5 不激動

「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。」加拉太書 6:1

6 建立誠信

「往來傳舌的，洩漏密事；心中誠實的，遮隱事情。」箴言 11:13

三．聽說之間聽者思想的智慧

「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」腓立比書 4:8

*輔助指向

- 1 理解判斷-理順
- 2 鏟開障礙-見光
- 3 導向資源-醫治的主

*過濾

- 1 虛謊（我必要、他應該、非此——）
- 2 負面（想多-敏感、想壞點-憂、想深些-疑、
看到樹沒看到林-窄、只盯著結果忽略過程-不實際、以丘為山-虛誇）

四．說的智慧-慢慢的說

- 1 引方向不給答案-祂才是解決拯救者
- 2 扶持扭正-關注陪伴
- 3 鼓勵促進-等候成長

註：說話之道請見第二期第七課跟基督學說話